



SILAT ONE

PROTOCOL

PESTGEDAG



Inhoudsopgave

1. Protocol pestgedrag	2
2. Bevordering gewenste omgang	2
2.1 Leden & Deelnemers	2
3. Oplossen van pestgedrag situaties	3
4. Sancties	4
4.1 Eerste sanctie	4
4.2 Tweede sanctie	4
4.3 Derde sanctie (Beëindiging lidmaatschap).....	4

Silat One

Scholekstersingel 44 - 2496 MP Den Haag
info@silatone.nl  www.silatone.nl
KvK: 55446329 / Bank: ING74INGB0008973225

Training Location

Sportcampus Zuiderpark
Mr. P. Drooglever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag



1. Protocol pestgedrag

In dit document heeft het bestuur van Pencak Silat vereniging Silat One vastgelegd hoe we met het stimuleren van gewenst gedrag de risicosituaties minimaliseren en mijden omtrent pestgedrag binnen de club. Tevens wordt omschreven hoe de club handelt met risicosituaties dan wel dreigt te gebeuren. Afsluitend wordt er inzicht gegeven in de daaropvolgende sancties wanneer een risicosituatie niet tot een oplossing komt.

2. Bevordering gewenste omgang

2.1 Leden & Deelnemers

Het is cruciaal dat de beoefenaars zich veilig voelen binnen de sportomgeving. Hier hoort bij dat diegene zich op geen enkele wijze geïntimideerd mag voelen (verbaal, fysiek en psychisch). We hebben omgangsregels opgesteld om het risicogedrag te minimaliseren en gewenst gedrag te stimuleren. Zie hieronder.

Binnen sportclub Silat One zijn de volgende handelingen niet toegestaan:

1. Op negatieve wijze een medesporter beoordelen op basis van uiterlijke kenmerken, etniciteit, geslacht en het maken van kwetsende opmerkingen.
2. Het ongewenst aanraken van andermans spullen.
3. Een medesporter bewust fysiek pijn doen of op andere mogelijke wijze hardhandig pijn doen tijdens het beoefenen van de sport.
4. Een medesporter met een bijnaam aanspreken die door de ontvanger/bedoelde persoon niet als positief ervaren wordt.
5. In welk manier schelden of vloeken.
6. Roddelen.
7. Een medesporter bewust negeren of zonder aanwijsbare reden te weigeren om te oefenen.
8. Het weigeren met een medesporter te oefenen op basis van uiterlijk, geslacht, seksuele geaardheid en geloofsovertuiging.



SILAT ONE

Binnen sportclub Silat One verwachten wij van de leden met nadruk:

1. Ruzies altijd samen proberen op te lossen
2. Wanneer er geen oplossing tot stand komt: zoek contact met een trainer(s) of vertrouwenspersoon.
3. Met aandacht naar elkaar luisteren.
4. Help elkaar waar mogelijk is.
5. Zorg dat een nieuwkomer of proefsporter in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.
6. Wanneer je zelf ziet of hoort dat een medesporter gepest wordt, spreek de pester hier dan direct op aan.
7. Gaat de pester toch door met pesten of richt diegene zich op jou, geef dit dan onmiddellijk door aan een trainer(s) of vertrouwenspersoon.


Bovenstaande regels worden vooraf bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en dienen hiermee akkoord te gaan in aanloop van lidmaatschap. De trainers besteden intensief aandacht op de naleving van het gewenst gedrag. Tot slot wordt ook aan de ouder/verzorger gevraagd om ongewenst gedrag direct te melden wanneer zij dit vermoeden of ervaren.

3. Oplossen van pestgedrag situaties

Bij constatering of vermoeden van pestgedrag binnen de club, worden de volgende stappen ondernomen:

1. Er wordt vastgesteld of het slachtoffer het heeft geprobeerd om het samen met de pester op te lossen.
2. Als blijkt dat de gepeste er zelf niet uitkomt met de pester, dan grijpt een trainer of vertrouwenspersoon in. Diegene brengt beide partijen bij elkaar voor een ophelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterij op te lossen door afspraken te maken.
3. Indien minderjarig dan wordt onmiddellijk contact gezocht met de ouder/verzorger van beide partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de gehele groep. Hierin zal dan aan de orde komen wat de oorzaken en gevolgen zijn voor slachtoffers, meelopers, daders en de zwijgende neutrale groep. Besproken kan worden of sporters zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken middels hun gedrag. Vervolgens kan de groep gevraagd worden hoe zij de situatie denken op te lossen dan wel verbeterd kan worden voor de gepeste medesporter.
4. Herhaaldelijke pestgedrag zal monden tot een bestraffend gesprek met de pester. De sancties treedt in werking (zie paragraaf 'Sancties').
5. De naam van de veroorzaker/pester wordt gedocumenteerd. Bij elke melding omschrijft de trainer/trouwenspersoon de toedracht. De leraar en ouders dienen in goed overleg samen te werken aan een positieve oplossing voor alle partijen. Wanneer het om kinderen gaat, worden de ouders hier actief bij betrokken.

Silat One

Scholekstersingel 44 - 2496 MP Den Haag
info@silatone.nl  www.silatone.nl
KvK: 55446329 / Bank: ING74INGB0008973225

Training Location

Sportcampus Zuiderpark
Mr. P. Drooglever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag



4. Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de ontstane situatie door leden/deelnemers, trainers en ouders/verzorgers niet leiden tot een positieve oplossing, dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe komt altijd voort uit samenspraak tussen de trainer en het bestuur.

De sancties zijn oplopend van licht naar zwaar en kunnen in die volgorde gegeven worden wanneer een situatie zich over een korte tijd niet verbetert. Hieronder de sancties per onderdeel:

4.1 Eerste sanctie

1. De pester verbieden om tijdens de training te oefenen of op een mogelijk andere manier contact te zoeken met de gepeste.
2. Één training niet aanwezig zijn.
3. Op de mat blijven tot de andere leden/deelnemers vertrokken zijn.
4. Een schriftelijke opdracht zoals het schrijven van een verslag over de reden van de pesterij en zijn/haar rol in het probleem: De bewustwording en gevolgen van de pesterij op de gepeste.
5. Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. Naleving van de afspraken komen voor een vastgelegde periode op wekelijkse basis terug in een kort gesprek aan bod.

4.2 Tweede sanctie

1. De ouders nadrukkelijk bij de oplossing betrekken. De club heeft een document bijgehouden van de plaatsgevonden acties. De documentatie dient als uitgangspunt voor het gesprek.
2. Bij aanhoudend pestgedrag wordt de pester voor een vooraf bepaalde periode geschorst.

4.3 Derde sanctie (Beëindiging lidmaatschap)

In uiterste gevallen kan het lidmaatschap van de pester ontnomen worden. In dat geval is de pester uitgesloten van deelname aan de lessen van de vereniging.

Dit protocol is opgesteld door het bestuur en dienen als richtlijnen voor een preventie van pestgedrag en zal bijdragen aan een correcte reactie als gevolg van een (dreigende) situatie.

Silat One

Bestuur

E-mail

Vertrouwenscontactpersoon

E-mail

Dhr. D. Nguyen

Dhr. H. Winterberg

info@silatone.nl

Imke Bleijendaal

vcp.mp@kpnmail.nl

Silat One

Scholekstersingel 44 - 2496 MP Den Haag
info@silatone.nl www.silatone.nl
KvK: 55446329 / Bank: ING74INGB0008973225

Training Location

Sportcampus Zuiderpark
Mr. P. Drooglever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag

